

# 朋和カイロフォーラム

## JAC認定治療院

2013年  
新年号

発行所 〒461-0022 名古屋市東区東大曾根町13-1 Tel 052-935-6788  
フリーダイヤル 0120-131-007 <http://www.howa-c.com>

# 「健康寿命」カイロで伸ばそう



あけましておめでとうございます。ことしもよろしくお願いたします。新年といえ、初詣では、どなたもご自分や家族の健康を祈願されたことと思います。

ところで、2000年にWHO（世界保健機構）が提唱した「健康寿命」という考え方は、ご存じの方も多と思います。心身ともに、健康上の問題で日常生活が制限されることなく自立して生活できる寿命をいいます。

長年、少しでも寿命が長くなることを目指してきた私たちですが、ここにきて、その寿命の「質」も大切だということに気が始めたということではないでしょうか。

昨年、厚生労働省は「国民生活基礎調査」と「生命表」の基礎資料として、都道府県別の健康寿命（2010年分）を初めて発表しました。

それによると、愛知県の健康寿命は、3つの指標のどれを取ってもトップクラスのようなのですが、全国平均では平均寿命と健康寿命との間には10年ほどの開きがあるという結果になっています。

高齢化が進む中で、これは医療費増大に大きな影響を持つものだと思います。

これからは、積極的に健康な体を作り上げて、患わずに寿命を全うできる、いわゆる「びんころ」が、ますます望まれるところでは。

厚生労働省の出した健康対策の項目には栄養バランス、体操、心のバランス・・・等々がありますが、これに加えて、カイロプラクティック治療も重要な役目が果たせることは間違いないと思っています。

朋和カイロは、長年この健康寿命対策として取り組んできたのは言うまでもありません。これからも患者さん一人ひとりに合った健康づくりを、皆様とともに推し進めていこうと考える年の初めです。

（院長：和田 孝一）

# 新年は1月4日金曜日より通常どおり 治療開始致します

医療控除用の領収書を発行しています

年間医療費が他の医療機関（病院、歯科・等）の医療費とあわせて十万円以上になると医療控除の対象となります。ご入用の方はお知らせ下さい

**貴方は今のままで健康な老後に自信持てますか？**

今からでも遅くはありません！もっと積極的な健康対策に  
チャレンジしませんか！！

朋和カイロはそんな貴方を応援します

わいがや・わいがや・わいがや

改めてあけましておめでとうございます。昨年中は色々とお世話になりました。今年も宜しく願いいたします。○昨年はテレビに二回も出演でき、また好きな車も手に入れとても充実した一年でした。○今年は敬老手帳も送られて来ていよいよ老人の仲間入りとなりました。孫の長女も中学生になり、柊一は小学四年製にまた美杜は二年生になります。もうじたばた出来ません。。。。

本年も宜しく願いいたします

