

# 朋和カイロフォーラム

## JAC 認定治療院

2026年

新年号



発行所 〒461-0022 名古屋市東区東大曾根町 1 3 - 1  
TEL 052-935-6788 フリーダイヤル 0120-131-007  
<http://howa-c.com>

### 中村サカエ 様

サカエさんは昭和 5 年 3 月生まれ今年 9 6 歳になられ、朋和カイロでの最高齢者でとても大切なお方です。

6 0 代の時、腰痛で来院。以来お身体のメンテナンスで旦那さまと定期的に通院頂いております。

サカエさんに長生きの秘訣を聞いてみました。



★食べ物に気を付けている

毎日リンゴ半分、酢の物と野菜を多く摂る。

★脳トレ

昨日食べた物を思い出す事など、常に頭を使うことに心掛けています。

★運動

毎日、手先足先の運動に加え、部屋の中を 1 5 0 0 歩ほど歩く。

等々、参考にしたいものですね！

旦那さまは、長年にわたり自治会長を務め活躍されておられる方で頭が下がります。

いつもご夫婦お二人でご来院頂き、私もお会いできることを楽しみにしています。いつまでもお元気で！

## 祖父江 大輔さん惜しまれながら引退！

いつかはこの時が来ると覚悟はしていましたが、いざとなると寂しいかぎりです。

今日まで楽しませて頂いて感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は益々のご活躍を楽しみに心から応援し続けます。

先ずはお疲れ様でした。

---

新年は1月5日 月曜日より治療開始致します。

医療費控除の領収書発行しております  
年間医療費が他の医療機関（病院・歯科等）の医療費とあわせて十万以上になると医療費控除の対象となります。ご必要の方はお知らせください。

---

年末年始に何時も思いますが、国の内外  
様々な出来事で慌ただしいですね。

こうして平穏無事な時を送れることに感謝  
の日々です。

祖父江大輔さん家族様とのお付き合いは深  
く、なかなかご紹介しきれませんが、朋和  
カイロホームページに一端を記載させて頂いております。

お時間がありましたら覗いてみて下さい。

皆様にとって、今年も良い年になりますように。



朋和カイロプラクティック治療所  
院長 和田 孝一